

# LOCMINE 15 MAI 2022

## 5<sup>ème</sup> Coupe de Bretagne

### **Matinée : début des courses à 9h30**

#### **Fond Manche 1**

- Mini 1,5 tours (600m)
- Poussins 3 tours (1200 m)
- Benjamin 4 tours (1600 m)

#### **Fond Manche 2**

- Mini 1,5 tours (600m)
- Poussins 3 tours (1200 m)
- Benjamin 4 tours (1600 m)

#### **Vitesse en duel 50 m manche 1**

- Mini
- Poussins
- Benjamin

#### **Vitesse en duel 50 m manche 2**

- Mini
- Poussins
- Benjamin

#### **Vitesse tournoi 200m série au temps (6 patineurs maximum)**

- Mini
- Poussins
- Benjamin

#### **Vitesse tournoi 200m demi-finale de classement (6 patineurs maximum)**

- Mini
- Poussins
- Benjamin

#### **Vitesse tournoi 200m finale de classement (6 patineurs maximum)**

- Mini
- Poussins
- Benjamin

#### **Finale Demi-Fond (12 patineurs maximum)**

- Mini 1 tours (400m)
- Poussins 1 tours (400 m)
- Benjamin 2 tours (800 m)



### **Après-midi : début des courses à 13h30**

#### **Vitesse en duel 100 m manche 1**

- Cadet/Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

#### **Vitesse en duel 100 m manche 2**

- Cadet/Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

#### **Fond Manche 1 : élimination**

- Cadet 10 tours (4000m)
- Cadettes 10 tours (4000m)
- Absolu F 12 tours (4800 m)
- Absolu G 12 tours (4800 m)

#### **Vitesse tournoi tour série au temps**

- Cadet et Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

#### **Vitesse tournoi tour demi-finale classement**

- Cadet et Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

#### **Vitesse tournoi tour finale classement**

- Cadet/Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

#### **Fond Manche 2 :**

- Cadet et Cadettes 7,5 tours (3000m)
- Absolu F 13 tours (5200 m) à points
- Absolu G 13 tours (5200 m) à points

#### **Finale Demi-Fond 2 tours 800 m**

- Cadet/Cadettes
- Absolu F
- Absolu G

Les vétérans pourront courir toutes les épreuves avec les absolus.

Mise en place des juges : 9h00

## Roller Course

### ATHLETIQUE – ENDURANCE – VITESSE

12.025 licenciés

#### Les spécialités

- *La piste*

La pratique sur piste est très spectaculaire. Elle se fait sur des anneaux de 200 m aux virages relevés. Les distances varient du 200m duel au 10 km à élimination.

- *Le circuit routier*

C'est sur ce type de circuit que les vitesses atteintes sont les plus élevées. Les distances sont sensiblement les mêmes que sur piste (100 m au 15 km élimination).

- *La route (marathons)*

Les courses sur route sont généralement des marathons. Ces courses sont de plus en plus populaires car elles permettent aux amateurs de se tester par rapport à l'élite sur des circuits identiques et sécurisés au cœur des villes.

#### L'Équipe de France

Au niveau international, la France se situe dans les meilleures nations mondiales. En 2019, à l'occasion de la deuxième édition des Rollers Games, les Bleus ont ramené pas moins de 8 médailles dont 1 titre mondial sur le Marathon pour Nolan Beddiaf. Aux championnats d'Europe, la même année, L'équipe de France ramène 4 titres continentaux (*Mathilde Pedronno – Senior Femme – 200 m piste, 3000 m relais – Junior Femme – [Manon Fraboulet, Honorine Barrault, Alison Bernardi], Honorine Barrault – Junior A femme – 15 km à éliminations [route], Martin Ferrié – Senior Homme – 15 km à éliminations [route]*) ainsi que 16 médailles d'argent et 13 de bronze.

Source : [https://ffroller.fr/les-disciplines/roller\\_course/](https://ffroller.fr/les-disciplines/roller_course/)



**Pratiquée par les hommes et les femmes, en individuel ou par équipe, « la course » propose de nombreuses épreuves allant du 100 mètres au marathon.**

Depuis l'émergence du roller en ligne, les courses populaires en villes se sont multipliées. En effet, la course sur route rassemble de plus en plus d'adeptes. Tirée par les performances de l'élite, les marathons roller populaires permettent à chacun de se mesurer et de se tester. Organisés en équipes de marques, les meilleurs athlètes se disputent les podiums pendant que les pratiquants loisir évoluent à leur rythme. Depuis une dizaine d'années, les courses d'endurance, à courir seul ou en équipe, offrent également une opportunité de tester ses capacités.